

# Inhalt

Stichwortverzeichnis .....	VII-XI
So berechnen Sie Ihren Bedarf .....	XII-XIII
Abkürzungsverzeichnis .....	XIV

## Teil I

Alg II/GSi/Sozialhilfe von A bis Z .....	1-392
--	-------

## Teil II

Sich wehren von A-Z .....	392-513
---------------------------	---------

## Anhang

Adressen: Wo Sie sich hinwenden bzw. mitarbeiten können .....	516
Alg II/GSi/Sozialhilfe-→Beratung .....	517
Literatur .....	519
Bestellungen .....	520

# Stichwortverzeichnis

(Fettgedruckt sind die Seitenzahlen mit Stichworten; →verweist auf andere Stichworte)

58-Regelung →Arbeit 1.3.9	
ABM-Maßnahmen .....	30
<b>Aids-Infizierte und -Kranke</b> .....	<b>1ff</b>
<b>Akteneinsicht</b> .....	<b>394f</b> , 456
Aktenführung (elektronische) →Akteneinsicht	
<b>Alleinerziehende</b> .....	<b>4ff</b> , 19, 161, 203, 341, 385
Alleinstehend .....	280, 388
<b>Alte Menschen</b> .....	<b>7</b> , 230
<b>Altersvorsorge</b> .....	<b>8</b> , 133, 153, 325
<b>Amtsarzt</b> .....	<b>395ff</b>
Ampflichtverletzung .....	417
<b>Antragstellung</b> .....	128, 243, 293, <b>398ff</b>
Antragsformular Alg II .....	445
<b>Anwälte</b> .....	<b>407f</b>
<b>Arbeit</b> .....	<b>11ff</b>
~ zumutbare Arbeit .....	12, 199
<b>Arbeitsgelegenheiten</b> .....	22, <b>29ff</b> , 193
~ Zusätzlichkeit .....	33
Arbeitskleidung .....	24, 32, 67, 154, 383
<b>Arbeitslose</b> .....	<b>7</b> , <b>43ff</b>
~ Unterhaltspflicht .....	351ff
Arbeitsunfähigkeit →Krankheit	
<b>Asylbewerber</b> .....	<b>46ff</b> , 55
Asylberechtigte .....	199
Attestkosten .....	215
Aufenthalt, gewöhnlicher .....	391
<b>Aufrechnung von Rückforderungen</b> .....	<b>409ff</b>
Aufwendungsersatz .....	125
Aufwandsentschädigung bei Ehrenamt	
→Erwerbstätige 3.1	
Ausbildungsbegleitende Hilfen (abH) .....	192
<b>Auskunftspflicht</b> .....	<b>416</b>
~ bei eheähnlichen Gemeinschaften .....	101
~ bei Haushaltsgemeinschaften .....	174
~ bei Unterhaltspflicht .....	365
<b>Auskunftsrecht</b> .....	<b>416f</b>
<b>Ausländer</b> .....	46ff, <b>54ff</b> , 143, 199, 343
<b>Auszubildende</b> .....	<b>5</b> , <b>67ff</b> , 142, 217, 337, 340, 386
Babyausstattung →Schwangerschaft	
BAföG für Schüler .....	310, 383
~ Studierende .....	342
Barbetrag →Taschengeld	
Bausparvermögen →Behinderte Menschen 5.;	
→Vermögen .....	
<b>Bedarfs-/Einzelberechnung</b> .....	<b>71ff</b>
<b>Bedarfsgemeinschaft</b> .....	<b>47</b> , <b>76ff</b> , 188
Bedenkzeit →Eingliederungsvereinbarung 3.1	
Beerdigung →Bestattungskosten	
<b>Befangenheit von SachbearbeiterInnen</b> .....	<b>417ff</b>
<b>Behinderte</b> .....	<b>81ff</b>
~ und Eingliederungshilfe .....	3, 81, 373
~ und Mehrbedarfzuschlag .....	81, 281
~ und Studium, Ausbildung .....	192, 341
~ und Urlaub .....	258
~ in Werkstätten .....	150, 152
<b>Beistand</b> .....	397, <b>419ff</b> , 468
<b>Beratung</b> .....	<b>421ff</b>
~sschein .....	408
~shilfe .....	408
Berufsausbildungsbeihilfe (BAB) .....	67

Berufsbedingte Aufwendungen .....	354	Einschulung .....	316
Berufsvorbereitende Maßnahmen .....	68	Einstiegsgeld .....	21,326
<b>Bescheid</b> .....	<b>425ff</b>	<b>Einstweilige Anordnung</b> .....	<b>452ff</b>
Beschwerde →(Sich) Wehren .....		<b>Einzelberechnung</b> .....	<b>71ff</b>
<b>Bestattungskosten</b> .....	<b>84ff,374</b>	<b>Elterngeld</b> .....	<b>143</b>
Besuch von Kindern bei einem Elternteil →Umgangskosten		Energieschulden →Strom 3.1	
Betriebskostenspiegel .....	246	Entgeltvariante .....	30
Betriebspraktika .....	26,67	<b>Erbe</b> .....	<b>144ff</b>
Betriebsrente .....	9,371	Erhaltungsaufwand bei Eigenheimen .....	106
<b>Bevollmächtigte</b> .....	<b>429ff</b>	<b>Erressen</b> .....	411,432, <b>458ff</b>
Beweislastumkehr .....	98	Ermittler .....	465
<b>Bewerbung</b> .....	<b>86ff</b>	Erreichbarkeit →Ortsabwesenheit	
~snachweise .....	88	Erstaussattung	
~straining .....	89	~ für Bekleidung .....	70,206,340
Bewilligungszeitraum .....	405	~ für die Wohnung .....	177,331
Bewertungskosten .....	86	Erstlingsausstattung .....	318
Bildung und Teilhabe →SchülerInnen 5.1		<b>Erwerbsfähigkeit</b> .....	<b>149ff</b>
Bildungsgutschein →Weiterbildung 1.4		<b>Erwerbsminderung, volle</b> .....	<b>150,151</b>
Brille .....	50,222	Erwerbsminderungsrente →Rentenversicherung 4.	
Bürgerarbeit →Arbeit232		<b>Erwerbstätige</b> .....	<b>152ff</b>
Computer .....	316,375	Erwerbsunfähigkeit .....	151,341
		Erziehungsbeitrag nach dem SGB VIII .....	125
		Erziehungsgeld .....	143,259
		Existenzgründungszuschuss .....	326
<b>Darlehen</b> .....	<b>430ff</b>	Fachaufsichtsbeschwerde .....	451
<b>Datenabgleich</b> .....	<b>442ff</b>	<b>Fahrtkosten</b> .....	<b>160ff</b>
<b>Datenschutz</b> .....	<b>445ff</b>	~ für alte Menschen .....	160
Datenschutzbeauftragte .....	449	~ bei Ausübung des Umgangsrechts .....	345
<b>Deutsche im Ausland</b> .....	<b>89</b>	~ für Erwerbstätige .....	153
Diätzulage →Krankenkostzulage		~ bei Ein€Jobs .....	32
<b>Dienstaufsichtsbeschwerde</b> .....	<b>451</b>	~ zu ARGE/Sozialamt .....	160
Doppelte Haushaltsführung .....	24	Ferienfreizeit →SchülerInnen5.1	
<b>Doppelte Miete</b> →Wohnungsbeschaffungskosten		Ferienhaus .....	96
Dreizehntes Monatsgehalt →Weihnachtsgeld		Ferienjob →Einkommen 2.84	
Düsseldorfer Tabelle .....	353,361	Fernseher →Rundfunk- und Fernsehgebühren	
		Fernsehgebühren →Rundfunk- und Fernseh-	
		gebühren .....	
<b>Eheähnliche Gemeinschaft</b> .....	<b>90ff</b>	Folgeantrag/Fortzahlungsantrag .....	405
Ehrenamt →Erwerbstätige 3.1		<b>Frauenhaus</b> .....	<b>161ff</b>
<b>Eigenheim/Eigentumswohnung</b> .....	<b>104ff</b>	Freibetrag .....	128
~ Eigenheimzulage .....	113	~ für →Erwerbstätige	
~ Tilgungskosten .....	308	~ beim →Vermögen	
Einbehaltung von Leistungen →Aufrechnung		~ beim →Unterhalt	
Ein€Jobs .....	29ff	Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ)	
<b>Eingliederung</b>		→Erwerbstätige 3.2	
~ shilfe für Behinderte .....	3,81,373	Garage .....	231
~ stitel .....	384	Gasgrundgebühren .....	186
~ <b>svereinbarung</b> .....	<b>114ff</b>	Gebrauchte Kleidung .....	139
~ szuschüsse .....	25,193	Gebrauchte Möbel .....	179
<b>Einkommen</b> .....	<b>122ff</b>	Geburt →Schwangerschaft	
~ Anrechnung bei einmaligen Beihilfen ....	136ff	Genossenschaftsanteile .....	197
~ von Erwerbstätigen .....	152ff	Gewerkschaftsbeitrag .....	164
~ fiktive Einkommen .....	124	Grabpflege .....	84,328
~ bei Pfändung .....	261	Grundfreibetrag .....	138,325
~ von Selbständigen .....	321ff	~ von Erwerbseinkommen →Erwerbstätige 2.3.1	
~ von Unterhaltspflichtigen .....	350,353	~ vom →Vermögen 3.	
<b>Einkommensbereinigung</b> .....	<b>130ff</b>		
<b>Einkommensgrenzen</b> .....	<b>135</b>		
<b>Einmalige Beihilfen</b> .....	<b>136ff</b>		

Grundrente .....	124	Krankenhausbehandlung .....	223
<b>Grundsicherung (GSI) .....</b>	<b>163ff</b>	~ Eigenanteil .....	224
Guthaben aus Endabrechnungen .....	247,334	~ Kleidungsbedarf .....	227
Gutscheine → Sachleistungen		~ Krankenhausessen, Anrechnung → Regelsatz 4.2.1	
<b>Härtefall .....</b>	<b>166ff</b>	Krankenhilfe .....	2
~ bei Altersvorsorge .....	10	<b>Krankenkostzulage .....</b>	<b>214ff</b>
~ bei Auszubildenden .....	67	<b>Krankenversicherung .....</b>	<b>217ff</b>
~ bei Studierenden .....	339	~ freiwillige Weiterversicherung .....	220
~ bei Unterhaltspflicht .....	351	<b>Krankheit .....</b>	<b>215,221ff</b>
~ bei Vermögen .....	370	Kühlschrank .....	136,178
Häusliche Ersparnis .....	198,224	Kürzungen des Regelsatzes → Sanktionen	
Haftpflichtversicherung .....	131	<b>Kur .....</b>	<b>226ff</b>
Hausbesitz → Eigenheim/Eigentumswohnung		Lagerkosten/Hausrat .....	265,331
<b>Hausbesuch .....</b>	<b>102,460ff</b>	Lebenspartner, eingetragene .....	101
Haushaltsenergie → Strom		<b>Lebensversicherung .....</b>	<b>228ff</b>
<b>Haushaltsgemeinschaft .....</b>	<b>169ff</b>	Legasthenie .....	317
<b>Haushaltshilfe .....</b>	<b>3,175ff</b>	Leibrente .....	9
Hausrat .....	331	Leiharbeit .....	17
Hausratversicherung .....	132,164,273	Lohnkostenzuschüsse .....	27
Haustiere .....	272	Leistungen für Bildung und Teilhabe → SchülerInnen 5.1	
<b>Heizkosten .....</b>	<b>109,180ff</b>	Lohnkostenzuschüsse .....	27
Herd .....	48,136,178	Lohnsteuerrückzahlung .....	127,158,371
Hilfsbedürftigkeit .....	63,72,118	Lohnwucher .....	16
Hochzeit .....	137	Maklergebühren → Wohnungsbeschaffungskosten	
Internet .....	15,87,134,268,344	Mehraufwandsentschädigung .....	32
Informationsfreiheitsgesetz .....	503	<b>Mehrbedarf .....</b>	<b>230ff</b>
<b>Jugendliche .....</b>	<b>12,187ff</b>	~ AIDS .....	2
Kabelfernsehen .....	293	~ Alleinerziehende .....	5
<b>Kaution .....</b>	<b>194ff</b>	~ Alte Menschen .....	7
<b>Kinder .....</b>	<b>94,172,197ff,278,299</b>	~ Behinderte .....	81
Kinderbetreuungskosten .....	168,354,383	~ Erwerbsunfähige .....	152
~ bei → Erwerbstätigkeit .....		~ Schwangerschaft .....	31
Kindergarten .....	6,155,198	Meister-BaföG .....	383
<b>Kindergeld .....</b>	<b>199ff</b>	Meldebescheinigung .....	406,461
Kinderhochstuhl .....	136,179,318	<b>Miete .....</b>	<b>231ff</b>
Kinderkrippe .....	6	~ doppelte Miete .....	242,389
Kinderwagen .....	318	~ Übernahme bei Strafgefangenen .....	329
<b>Kinderzuschlag .....</b>	<b>201ff</b>	<b>Miet</b>	
<b>Klage .....</b>	<b>466ff</b>	~ <b>nebenkosten .....</b>	<b>246ff</b>
Klassenfahrt .....	51,160,313	~ obergrenzen .....	324
<b>Kleidung .....</b>	<b>206ff</b>	~ pauschalen .....	239
Kleiderkammern → Arbeit 2.3		~ preisüberhöhung .....	239
Kondome .....	370	~ spiegel .....	233,241
Kontopfändung .....	258ff	~ <b>schulden .....</b>	<b>248ff</b>
<b>Konto .....</b>	<b>471ff</b>	~ wucher .....	239
Kosten der Unterkunft → Miete		Mindestlöhne .....	14
Kostensersatz bei sozialwidrigem Verhalten → Rückforderung		Minijob .....	16,157,300
<b>Kostenerstattung .....</b>	<b>474ff</b>	Mischhaushalte .....	74
Kostenvoranschlag .....	476	<b>Mitwirkungspflicht .....</b>	<b>100,221,476ff</b>
<b>Kraftfahrzeug .....</b>	<b>209ff,363</b>	Möbel .....	271
Kraftfahrzeug-Haftpflicht .....	132	~ Aufbewahrung während der Haft .....	329
Krankengeld .....	199,217,221	Möbelkammer .....	139

Musikunterricht →SchülerInnen 5.1	
Müttergenesungskur →Kur	
Mutterschaftsgeld .....	124,259
Mutter- und Kind-Stiftung .....	319
Nacherbe →Erbe	
Nachlass →Erbe	
<b>Nachzahlung</b> .....	124,481ff
Nebenkostenabrechnung .....	247
Nicht gesteigerte →Unterhaltspflicht	
Niessbrauchrecht →Vermögen 1.3; →Eigenheim 3.1	
<b>Nothelfer</b> .....	251ff
<b>Öffentlich-rechtlicher Vertrag</b> .....	484ff
Offene Stellen .....	42,87
<b>Ortsabwesenheit</b> .....	252ff,312
P-Konto →Pfändung 3	
Passgebühren .....	137
Pauschalierung .....	239,247
Pendelzeiten .....	13,254
Persönlicher Ansprechpartner (pAp) .....	11,417
Personalausweis .....	137,406
Personalserviceagenturen .....	17
<b>Pfändung</b> .....	258ff
~ sfreigrenzen .....	16,261
<b>Pflege</b> .....	19
~ <b>bedürftige</b> .....	111,263ff
~ geld .....	51,126
~ versicherung - Beiträge zur .....	219,342
PKW →Kraftfahrzeug	
Praktikum →Trainingsmaßnahmen	
Profiling .....	117
<b>Prozesskostenhilfe</b> .....	487ff
Qualifikation .....	12
Qualifizierung .....	33,192
<b>Räumung</b> .....	263ff
Rechtsberatungsgesetz .....	423
Rechtsschutzversicherung .....	132
Regelbedarf, Regelleistung →Regelsätze	
<b>Regelsätze</b> .....	265ff
~ Ausgaben, regelsatzrelevante .....	269
~ Erhöhung .....	283
~ Fortschreibung .....	283
~ Kürzung .....	282
~ Tabelle der Regelsätze .....	266
~ Verpflegungsanteil →Regelsatz 4.2.1	
<b>Renovierung</b> .....	286ff,390
Rehabilitation .....	290
~ berufliche →Rentenversicherung 5.2	
~ medizinische →Rentenversicherung 5.1	
<b>Renten</b> .....	7,8,124,152,290,371
~ aus Kindererziehungsleistungen .....	24
~ <b>versicherung</b> .....	288ff
~ wert .....	124,269
Reparaturen .....	106,136,271,286,325
Rezeptgebühren .....	222
Riester-Rente .....	8,10
<b>Rückforderung von Leistungen</b> .....	488ff
Rückkaufwert .....	229
Rückzahlung eines Darlehens .....	196
Rürup-Rente .....	9
<b>Rundfunk- und Fernsehgebühren</b> .....	292
Rundfunkgerät .....	292
<b>Sachleistungen</b> .....	496ff
~ bei Verpflegung .....	124
<b>Sanktionen</b> .....	256,293ff
Schadenersatz .....	115
<b>Schenkung</b> .....	304ff
<b>Schmerzensgeld</b> .....	51,307ff,374
Schönheitsreparaturen .....	271,286
Schonvermögen →Vermögen	
<b>SchülerInnen</b> .....	309ff
Schülerfahrkarten .....	168,316
Schularbeitenhilfe .....	316
<b>Schulden</b> .....	248,307ff
~ Hausbesitz .....	108
~ bei Unterhaltspflichtigen .....	354
Schuldnerberatung .....	308
Schule .....	160
Schulmaterialien .....	51,134,316
<b>Schwangerschaft</b> .....	317ff
<b>Schwangerschaftsabbruch</b> .....	319ff
<b>Schwarzarbeit</b> .....	300ff
<b>Selbstständige</b> .....	321ff
Selbstbehalt →Unterhalt	
Sozialdaten .....	395,47,445
Sozialdetektiv .....	463
<b>Sozialgeld</b> .....	82,327ff
Sozialgericht .....	452
<b>Sozialpass/Sozialticket</b> .....	7,327ff
Sozialrechtlicher Herstellungs- anspruch .....	400,422,481
Sozialwidriges Verhalten .....	495
Sperzeit bei Alg I .....	44,302
Stationäre Einrichtung →Krankheit; →Wohnungslose	
Sterbegeldversicherung →Bestattungskosten 3.1	
Sterilisation .....	370
Stiefeltern	
~ und Bedarfsgemeinschaft .....	78
~ und Haushaltsgemeinschaft .....	173
~ Unterhalt für Stiefkinder .....	78
Stiftungsmittel .....	2,124,319
<b>Strafgefangene</b> .....	329ff
<b>Strom</b> .....	271,332ff
~ sperre .....	335
~ schulden/Energieschulden .....	335
<b>Studierende</b> .....	59,339ff,386
SoVD - Mitgliedsbeitrag .....	164
Taschengeld .....	223,227,330

Teilhabe →SchülerInnen	
<b>Telefon</b> .....	<b>344</b>
~ abfrage .....	480
Tilgungskosten →Eigenheim	
Todesanzeige .....	84
Trainingsmaßnahmen .....	24,193
Überbrückungsgeld für Straftentlassene .....	331
Überprüfungsantrag .....	248
Übungsleiterpauschale →Selbständige 4.3	
<b>Umgangskosten</b> .....	<b>245ff</b>
Umschulung →Weiterbildung	
<b>Umzug</b> .....	<b>347ff</b>
Unabweisbarer Bedarf →Einmalige Beihilfen	
Unfallversicherung .....	131
<b>Untätigkeit der Behörde</b> .....	<b>499ff</b>
Untätigkeitsklage .....	501
<b>Unterhalt</b>	
~ gegenüber Alg-Beziehern .....	356
~ gegenüber GSI-Beziehern .....	356
~ für minderjährige Kinder .....	<b>350ff</b>
~ gegenüber Müttern nicht-ehelicher Kinder .....	364
~ gegenüber Müttern mit Kindern unter 7 ...	364
~ gesteigerte Unterhaltspflicht .....	188,355
~ Namen des Unterhaltspfl. nicht nennen ...	369
~ nicht gesteigerte Unterhaltspflicht .....	165,355
~ Rangfolge .....	354
~ vom Stiefvater .....	101,173
~ und Vermögen .....	362
<b>Unterhaltspflicht</b> .....	<b>162,171,351ff</b>
Unterhaltsverzicht .....	355
<b>Unterhaltsvorschuss</b> .....	<b>368ff</b>
Unterkunftskosten →Miete, Eigenheim	
Untermiete .....	232
Untersuchungsgrundsatz .....	401,422,477
Unwirtschaftlichkeit .....	182,301,374
~ und KfZ .....	211
Urlaub .....	258
~ sgeld als Einkommen .....	128
~ semester .....	339
VdK - Mitgliedsbeitrag .....	134,164
Vereinsbeiträge →SchülerInnen 5.1	
<b>Verhütungsmittel</b> .....	<b>369</b>
<b>Verjährung</b> .....	<b>305,367,502f</b>
Vermittlungsbudget →Arbeit 2.2.2.1	
Vermittlungsgutschein .....	24
<b>Vermögen</b> .....	<b>370ff</b>
~ Darlehen bei nicht verwertbarem Vermögen	372
~ geschütztes Barvermögen .....	362
~ Hausbesitz .....	110,363
~ von Unterhaltspflichtigen .....	353,362
Vermögenswirksame Leistungen .....	162
Verschwägte .....	170
Versicherungen .....	131,217,228,263,288,328
Verwaltungsakt →Bescheid	
<b>Verwaltungsrichtlinien</b>	
<b>- Einsicht in</b> .....	<b>503ff</b>
Verwandte .....	170
Verzicht auf Leistungen .....	202
Vorbeugende Gesundheitshilfe .....	3
Vorerbe →Erbe	
Vorleistungspflicht →Zuständigkeit	
Vorschuss auf Alg II →Antragstellung 3.3	
Vorstellungsgespräch – Reisekosten .....	88
<b>Warmwasser</b> .....	<b>378ff</b>
Waschmaschine .....	136,177,268
Wassergeld .....	246
<b>(Sich) wehren ohne Rechtsweg</b> .....	<b>505</b>
Weihnachtsgeld .....	31
<b>Weiterbildung, berufliche</b> .....	<b>382ff</b>
Weiterversicherung, freiwillige .....	220
Werbungskosten .....	153,325
Werkstätten für →Behinderte	
Werkzeug .....	24,136,154
Wertgutscheine .....	48
<b>Widerspruch</b> .....	<b>506ff</b>
~ aufschiebende Wirkung .....	510
Wiedereinweisung in die alte Wohnung .....	264
Wirtschaftsgemeinschaft .....	388
<b>Wohngeld</b> .....	<b>343,384ff</b>
<b>Wohngemeinschaft</b> .....	<b>78,387ff</b>
<b>Wohnungsbeschaffungskosten</b> .....	<b>389</b>
<b>Wohnungslose</b> .....	<b>390</b>
Wohnungssuche .....	242,390
Zahnersatz .....	224
Zinsen .....	106,308
Zumutbare Arbeit .....	12
Zusatzbeitrag zur gestzlichen →Krankenversicherung 1.4	
Zuschlag, befristet zum Alg II →ab 1.1.2011 abgeschafft	
Zuschlag zur →Krankenversicherung 2.	
Zuschuss zu den Unterkunftskosten → Auszubildende 2.2.2.1; SchülerInnen 1.3	
Zuständigkeit .....	85,162,197,349,390, <b>511ff</b>
Zuverdienst →Erwerbstätige	
Zuwendungen der Wohlfahrtsverbände .....	125
Zuzahlungen .....	3,224,227
Zweckbestimmte Leistung .....	125